



Aus den Vereinen

Wie ehrenamtliche Arbeit in Bad Tabarz allen hilft

Rüdiger Kögel und Karl Pfaff engagieren sich, wie viele andere Bad Tabarzer Seniorinnen und Senioren, ehrenamtlich. Davon profitieren nicht nur alle Einwohner, sondern auch die Ehrenamtlichen selbst: Es hält fit – und macht zufrieden.

(Zit. und stark gekürzter Artikel von David Ortmann aus Oscar vor Ort 27.9.24)

Es ist Freitagvormittag gegen 10Uhr- Karl Pfaff steht im Kneipp-Tretbecken an der Arenarisquelle im Lauchgrund. Er ist nicht zum Wassertreten gekommen. Vielmehr verpasst er dem Becken selbst eine Kur. Der 67-jährige trägt Wathose und reinigt mit Hochdruckreiniger die Fliesen. Nur langsam lösen sich die Schmutzpartikel und spritzen beim Aufprall des Strahls wie kleine Schuppen in alle Richtungen. „Es muss ja gemacht werden“ sagt Karl. Er weiß: „Am Abend ist hier wieder richtig was los. In den Sommermonaten ist die Kurparkanlage immer stark besucht. Nicht nur von den Urlaubern – auch Tabarzer Bevölkerung kommt regelmäßig.“

Währenddessen begeht sein Kollege Rüdiger Kögel mit Wegewart Dieter Hellmann den Barfußpfad um den Teich. Den haben Rüdiger und Karl zuletzt wieder hergerichtet. „Es gab viele positive Rückmeldungen“, berichtet Rüdiger und zeigt zufrieden auf eine kleine Mauer am Teich, die er kürzlich saniert hat.: „Auf dem neuen Bänkchen an der Erle hinter der Mauer sitzen nun ganz oft Leute und lassen den Blick über den kleinen Teich schweifen. – Es ist immer etwas zu tun“

Nach dieser erfrischenden Einführung möchte ich aus der Sicht des Tabarzer Kneipp-Vereinsvorsitzenden den beiden, Rüdiger und Karl, ebenfalls meinen großen Dank für ihren

unübersehbaren Anteil am neuen Outfit der schönen Parkanlage im Lauchgrund durch Erneuerung des Barfußrundweges aussprechen. Aber auch sonst sind sie immer die stillen Helfer im Hintergrund, die unserem Verein in allen Schwierigkeiten helfen, z. B. Vorbereitung von Veranstaltungen, Anwassern, Kneipptage, Museumsfest, Biertisch- und Zeltaufbau.

An solchen Tagen steht neben der Kneipp- Wassertherapie zumeist auch die Kräutertherapie im Vordergrund des Geschehens. Was wäre aber unsere Arenaris-Kneippanlage ohne ihren so gepflegten Kräutertopf, dem zentral gelegenen einzigartigem Hochbeet, das seit Jahren in der Umsorgung und Pflege von Frau Költzsch steht. Verbunden mit den Mühen der gärtnerischen Pflege und schon im fortgeschrittenen Lebensalter, gelingt es ihr Jahr für Jahr dennoch Gäste und Einwohner entzücken zu lassen an Vielfalt und Wuchs dessen, was sie vor Ort in „Absprache mit der Natur“ zaubert, um dann als Spezies einer bewährten Indikation gegen so manches Leiden sich anzubieten.

Bürgermeister Ortmann findet in dem zitierten Beitrag zu Recht viele wohltuende Worte des Dankes und der Anerkennung für Tabarzer Senioren, die ehrenamtlich tätig sind und sich in und für die Gesellschaft wirkend auf vielen Ebenen verdient machen. Und es ist auch für jeden Einzelnen gut sich einzubringen, aktiv und beweglich zu bleiben und an den Vorteilen der Gemeinsamkeit zu partizipieren. Wie könnte andererseits der Ort dadurch wachsen und gedeihen.

Dabei fühlen wir uns als Vereine direkt angesprochen, verfolgen wir doch die gleichen Ziele, zumeist in den Vereinssatzungen fixiert, doch ins tägliche Leben umgesetzt und als Jahresmotto immer vor Augen: Kneipp vereint!

Dr. Scholze

Kneipp-Kita Villa Kunterbunt wird erster Thüringer Naturpark-Kindergarten

(aus TLZ-Gothaer Tagespost 24.09.24/ Bad Tabarz)

Im Wald herumstromern, auf Bäume klettern, im Schlamm spielen und Abenteuer unter freiem Himmel erleben – früher war das für Kinder noch Alltag. Heute verlagert sich der kindliche Aktionsradius immer mehr nach drinnen. Romy Weisheit arbeitet im Naturpark Thüringer Wald im Bereich Umweltbildung und hat dagegen vielleicht eine Lösung. Sie will Kindern im Kindergartenalter zeigen, wie vielfältig die Natur in der Region ist, welche Schätze sie verbirgt, welche Geheimnisse sie zu erzählen weiß.

„In der Villa Kunterbunt, einem Kindergarten in Bad Tabarz, bin ich damit auf offene Ohren gestoßen und jetzt haben wir den ersten Naturpark Kindergarten thüringenweit!“ sagt Romy Weisheit begeistert. Der bereits zertifizierte Kneipp-Kindergarten wurde auf der Basis der Konzepte des Verbandes Deutscher Naturparke (VDN e.V.) als Naturpark-Kita ausgezeichnet. Themen wie Natur und Landschaft, regionale Kultur und Handwerk, Land- und Forstwirtschaft sollen in den Fokus rücken und regelmäßig in den Alltag und auf Ausflügen integriert werden. Auf diese Art und Weise lernen die Kinder ihre Region kennen und können Begeisterung dafür entwickeln. Ein entsprechender Kooperationsvertrag zwischen dem Naturpark, der Gemeinde und dem Kindergarten wurde bereits im März unterzeichnet. Nun hat im Rahmen des Kindergarten-Herbstfestes die offizielle Zertifizierung stattgefunden.

Weiterbildungen und zahlreiche Lernangebote

„Die Erkundung der Natur ist wesentlich für eine gesunde Entwicklung von Kindern. Mit dem ersten Naturpark-Kindergarten im Naturpark Thüringer Wald setzen wir unseren Bildungsauftrag konsequent gemeinsam mit den Pädagogen des Kneipp-Kindergartens in Bad Tabarz um. Besonders freut mich, dass hier die Ideen von Kneipp und Naturpark verbunden sind“, erklärt Naturpark-Geschäftsführer Gerald Slotosch.

Um all das zu erreichen, standen einige Aufgaben auf der To-do Liste von Weisheit, wie die Durchführung von Weiterbildungen für die Erzieherinnen und Erzieher aber auch die Ausarbeitung und Durchführung zahlreicher Lernangebote für die Kinder zum Beispiel zu den Themen Farben der Natur und Wasser. Die Lehr- und Lernangebote vermitteln neben der Artenvielfalt und dem Naturschutzgedanken auch den nachhaltigen Umgang mit den Ressourcen im Naturpark. Zum Ende des Jahres ziehen die Kindergartenkinder in den Neubau der Villa Kunterbunt um. Dann werden die Möglichkeiten, die Natur spielerisch zu entdecken noch besser sein. Allein weil jeder Gruppenraum einen direkten Zugang zum Garten- und Spielgelände hat.

Positives Resümee für den Kneipp -LV

Für den Kneipp-LV Thür. ist diese Naturpark-Zertifizierung ein Beleg dafür, welche Vielfalt an Entwicklungsmöglichkeiten die Kneipp- Gesundheitslehre auch künftig bereithält. Handelt es sich doch mit der Bad Tabarzer Kneipp-Kita Villa Kunterbunt um den ersten in Thüringen 2002 nach Kneipp zertifizierten Kindergarten, somit solide Basis vieler Kindergenerationen für ein gesundes Leben. Die Glückwünsche unseres Landesverbandsvorsitzenden verbunden mit einer finanziellen Zuwendung waren herzlich!

Tag der Kur in Stützerbach

Wie in jedem Jahr hat der Kneippverein Stützerbach in der fortbestehenden Kneipp-Tradition den Tag der Kur für Einwohner und Gäste des Ortes gestaltet. Im Kurpark präsentierten sich mit Angeboten rund um die Gesundheit neben unserem Verein andere Vereine und Institutionen des Ortes wie zum Beispiel die Höhere Berufsfachschule für Physiotherapie, das Biosphärenreservat Vessertal, das DRK, der VdK-Ortsverband und der Heimat-und-Geschichtsverein. Am Stand der Kneipp-Grundschule konnte man Kräutersalz mischen, der Kneipp-Kindergarten lud zum Basteln ein.

Nach der Eröffnung durch unsere Vorsitzende Grit Klinger kamen Grußworten des Bürgermeisters Frank Juffa, der wie immer Informationen zur Ortsentwicklung mitbrachte. Er dankte allen Aktiven dafür, dass sie sich dafür einsetzen, dass Stützerbach ein gastfreundlicher Luftkurort ist und gemeinsam die Traditionen der Kneipp-Lebensweise gepflegt werden.

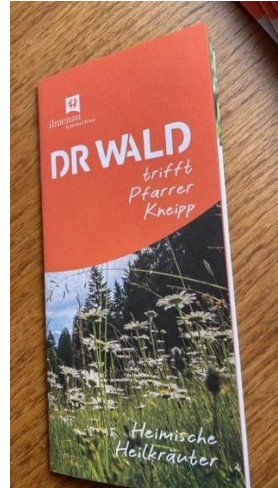
2022 wurde unser Atemweges eröffnet, ein 3,3 km langer Wanderweg mit 11 Stationen, an denen auf Tafeln Atem- und Kneipp-Übungen angeleitet werden. 2023 konnten wir das neue Kräuterbeet einweihen, welches unsere Kneipp-Tretbecken-Anlage ergänzt. In diesem Jahr kam unsere Kräuterbroschüre dazu. Sie ergänzt den Rund-Wanderweg DRWaldWeg, der durch das Unesco-Biosphärenreservat führt und 2023 mit dem Gütesiegel „Wanderbares Deutschland“ zertifiziert wurde. In der Broschüre sind vor allem Kräuter beschrieben, die wichtig für die Atemwege sind. Sie ist ein Gemeinschaftswerk unseres Vereins mit der Stadt Ilmenau im Rahmen des Projektes „Nachhaltige Regionalentwicklung in den Nationalen Naturlandschaften“.

Nicht fehlen dürfen bei unseren großen Veranstaltungen die Musik des Stützerbacher Bläserorchesters und natürlich Kaffee, Kuchen und die Bratwurst.

Stützerbach, September 2024 Kneipp- und Verkehrsverein Stützerbach e.V.

kneippverein-stuetzerbach@web.de Jutta Kaltwasser Oberstr. 51a, Stützerbach, 98694 Ilmenau

eMail: kwj@posteo.de Tel. 0173 3624501



KV BAD BERKA - Brunnenfestumzug



KV Friedrichroda

Friedrichroda – Beginn der Sommerfrische vor 180 Jahren

Am 5.10. lud der Kneippverein Friedrichroda in Gemeinschaft mit der Ortschronistin Rosemarie Scheidemann zu einer Gedächtnisfeier ins Heimatmuseum anlässlich des Beginns der erfolgreichen kurörtlichen Entwicklung Friedrichrodas vor 180 Jahren durch den ersten Badearzt Dr. Ferdinand Keil ein. Im Rahmen einer Lesung von Frau Scheidemann und aktuellen kurärztlichen Beiträgen von Dr. Scholze/ Badearzt im Kneipp-Heilbad Tabarz, hatte Simone Bocklisch/ Vors. des KV- Friedrichroda einen kleinen Biomarkt organisiert, der ebenfalls das Interesse der Anwesenden fand.

Frau Kantorin Schwarz-Schertler sorgte für die musikalische Umrahmung.

Es ist bemerkenswert und spricht für deren Heimatbewusstsein, dass sich immer Menschen finden, die das örtliche historische Erbe pflegen und auf die Wurzeln hinweisen, die auch heute noch die Grundlage des wirtschaftlichen Wohlstands dieser Stadt als Heilklimatischer Kurort darstellen.

Dr. Scholze





Kneippverein Bad Tabarz/Brotterode



Mit Postkarten geben wir freudig Kunde vom Jubiläum unseres Kneippvereins, der am 2. November 1994 gegründet wurde.



Aus dem Landesverband

Originales Geschenk im Jubiläumsjahr für unseren LV

Zur großen Überraschung unserer Vorstandsmitglieder erreichte uns am 9.10. eine Schenkung aus dem Bestand der Rosita-Peterseim- Bibliothek Erfurt.

Es handelte sich um die gebundene Kneipp-Blätter-Jahresausgabe 1893, erschienen somit noch zu Kneipps Lebzeiten, wofür wir der ehem. Besitzerin herzlich danken!

Das neue Themenpaket HERBST ist online

Willkommen in der gemütlichen Jahreszeit! Unser neues Themenpaket HERBST ist ab sofort online und bereichert den Kita- und Schul-Alltag wieder mit tollen Praxisanregungen.

Auch die Erwachsenen dürfen einmal durchatmen – diesmal haben wir eine Pausen-Meditation für die Mitarbeitenden-Gesundheit eingebaut.

**Link: Kita-Bereich (exklusiv für zert. Einrichtungen) | Kneipp-Bund
(kneippbund.de)**

Benutzername: Landesverband

Passwort: Kita1821

Kita Hirschberg erhält Prädikat von Kneipp-Bund 5 Säulen-Konzept für Kinder aus 25 Nationen

Von Stephanie Rössel

Hirschberg. Kaltes Armbad und Tautreten ist etwas, das sofort mit Kneipp in Verbindung gebracht wird. Sebastian Kneipp (1821 – 1897) war Naturheilkundler, Menschenfreund, Visionär. Seit seinem Tod sieht der Kneipp-Bund seine Kernaufgabe darin, das von ihm entwickelte ganzheitliche Gesundheitskonzept weiterzuverbreiten. Und damit kann schon in Kitas begonnen werden. Kneipps Philosophie baut auf den

fünf Elementen Wasser, Heilpflanzen, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung auf. Kitas können mit der Orientierung an dem Konzept zur vom Kneipp-Bund anerkannten Einrichtung werden. Das haben die „Saalespatzen in Hirschberg nun geschafft und als eine von 55 Kitas in Thüringen dieses Prädikat verliehen bekommen. „Kinder und Jugendliche erleben heute vielfach ein Wechselbad zwischen Über- und Unterforderung, Überfluss und Mangel. Gesundheit ist viel mehr als die Abwesenheit von Krankheit, sondern auch ein Gleichgewicht von störenden und schützenden, körperlichen und geistigen Faktoren“, sagt Dr. Sigurd Scholze, Vorsitzender des Landesverbandes Thüringen.

Einige Erzieherinnen der Einrichtung der Awo Saale-Orla haben die Kneipp-Gesundheitsausbildung bereits absolviert, weitere sollen folgen. Durch die Ausbildung wird erlernt, die Grundsätze in den Alltag zu integrieren und das Naturheilverfahren in alle Lebensbereiche zu übertragen. „Wir haben aktuell 109 Kinder aus 25 verschiedenen Nationen. Das ist schon etwas Besonderes“, sagt die Leiterin Maria Graf. Bürgermeister Rüdiger Wohl, bei der Verleihung des Prädikats anwesend, freut sich sehr über die „schönste Kita der ganzen Welt“ in seiner Stadt.



Auswahl vom Ernährungsaufbaukurs GS Bad Tennstedt mit Simone Abt-Franke



Kneipp-Projekttag der Regenbogenschule Gotha in Bad Tabarz



Erzieherinnen und Schüler der Förderschule –Regenbogenschule Gotha – besuchten anlässlich eines Projekt-Kneipp-tages unser Kneippzentrum in Bad Tabarz. Die Regenbogenschule besitzt bereits seit 2011 das Zertifikat Kneipp und ist somit wohl die einzige Förderschule in Deutschland, die diese Auszeichnung trägt.

Entsprechend motiviert zeigten sich die Teilnehmer dieser Gruppe am 26.9., da ihnen infolge Dauerregen zusätzliche Ambitionen zur Wirkung des kalten Wassers abverlangt wurden. Nach dem Anmarsch konnte man sich zunächst in unserem Seminarraum niederlassen, der nassen Kleidung entledigen und etwas stärken.

Anschließend gab Dr. Scholze in Form des japanischen Papiertheaters –Kamishibai- eine von den Kindern lebhaft unterstützte Biographie von Sebastian Kneipp zum Besten. Seit einigen Jahren verfügen wir über bildhaft künstlerische Darstellungen von 8 typischen Szenen aus dem Leben Kneipps, die sich für ein solches Papiertheater bestens eignen.

Nachdem der Wasserdoktor auf diese Weise gewärtig war, war auch das Wasser in seinem Ansehen und seiner Wirkungsweise wieder gestiegen.

Ich füllte somit unsere Armbecken, um mit den Anwesenden das kalte Armbad, die berühmte „Kneippsche Tasse Kaffee“ zu zelebrieren.

Sichtlich erfrischt ging es dann wieder hinaus. Es standen uns noch Gruppenfotos mit der schönen mannsgroßen Kneippfigur an der Bibliothek bevor und ein Besuch am Kräuterhochbeet, das mit vielen Pflanzen prangte und durch Kostproben von Minze, Salbei und Melisse zum Probieren einlud.

Ein abwechslungsreicher Vormittag mit Kneipp wird uns in Erinnerung bleiben!

Dr. Scholze



CJD Christophorus-Schule Erfurt beantragt Kneipp-Zertifikat

Erfurt. TA.

Die CJD Christophorus-Schule aus der Havanner Straße im Stadtteil Moskauer Platz will offizielle Kneipp-Schule werden. Die Schule folge den Richtlinien des Kneipp-Bundes und habe bereits den Mitgliedsantrag gestellt, sagt die Schulleiterin Katja Kirchner. Fortbildungstage zu den fünf Säulen Wasser, Lebensordnung, Ernährung, Kräuter und Bewegung stünden auf dem Plan. „Die Motivation ist riesig“, sagt Katja Kirchner. „Eigentlich müssen nur zwei Pädagogen die Weiterbildung absolvieren, bei uns werden 20 Lehrer und Lehrerinnen zum Kneipp-Gesundheitslehrern geschult.“ Auch im neuen Schuljahr setze die CJD-Schule auf das ganzheitliche Gesundheitskonzept von Sebastian Kneipp. „Das Kneipp-Konzept hat viele Vorteile für unsere Schülerinnen und Schüler“, sagt die Sonderpädagogin Andrea Waack. „Durch den Kontakt mit der Natur und den Elementen lernen sie Achtsamkeit und Verbundenheit.“ Das Kneipp-Konzept sei zudem ein Gegenpol zur digitalisierten Welt. „Bei uns wird nicht nur gescrollt, sondern auch wassergegetreten“, so Andrea Waack. Red

Termine

| | |
|--------------|--|
| 9.11.24 | Feier zu 30 Jahre KV Bad Tabarz/Brotterode e. V. |
| 5.3.25 | Vorstandssitzung Landesverband |
| 29.3.25 | Landesverband Mitgliederversammlung |
| 9. – 13.4.25 | Kneippiade Südtirol |
| 22.10.25 | Vorstandssitzung Landesverband |

Jahresmotto und Aktionstage 2025

Wie geplant und beschlossen bleibt das diesjährige Jahresmotto auch für das Jahr 2025 „Kneipp vereinT“ bestehen. Das Motto wurde sehr gut angenommen und es passt einfach so gut zu unserer Kneipp-Bewegung. Auch auf die Aktionstage 2024 haben wir durchweg positive Rückmeldungen erhalten, so dass wir diese wieder unter dem Jahresmotto in 2025 durchführen. Die Aktionstage bleiben zukünftig zur besseren Planung fix, detaillierte Informationen erhalten Sie gegen Ende des Jahres:



Ernährung

Tag der gesunden Ernährung: Freitag, 7. März 2025 / Aktionszeitraum 3. - 9. März 2025



Wasser

Sebastian-Kneipp-Tag: Samstag, 17. Mai 2025 / Aktionszeitraum 12. - 18. Mai 2025



Heilpflanzen

Tag der Heilkräuter: Freitag, 15. August 2025 / Aktionszeitraum 11. - 17. August 2025



Bewegung

Europäische Woche des Sports: 23. – 29. September 2025



Lebensordnung

Tag der Ausgewogenheit: Donnerstag, 20. November 2025 / Aktionszeitraum 17. - 23. November 2025

Einen guten Herbst und Jahresausklang
und allen Geburtstagskindern im 4. Quartal wünschen wir neben
Gesundheit und zuversichtlichem Blick auf diese besondere Zeit - täglich
ausreichend Grund zur Freude.



Bleiben Sie behütet!

Es gratuliert Ihr Kneipp-Landesverband aus Bad Tabarz

Unsere Kooperationspartner



Impressum:

Kneipp-Landesverband e.V.
Theodor-Neubauer-Park 3
99891 Bad Tabarz
Tel. 036259- 319207
Fax: 036259- 319180
E-Mail: info@kneipp-thueringen.de
Web: www.kneipp-thueringen.de

Registerzeichen: VR 140670

Registergericht: Amtsgericht Gotha

Vertreten durch den Vorstand

Dr. med. S. Scholze (Vorsitzender)

Steuer-Nr. : 156/141/05493